

Семь шагов к взвешенному решению (рекомендации психолога по профориентации)

1. **Составить список подходящих профессий** (составьте список профессий, которые Вам нравятся, интересны, по которым Вы хотели бы работать, которые Вам подходят);

2. **Составить перечень требований выбираемой профессии.**

Составьте список своих требований:

1. выбираемая профессия и будущий род занятий;
2. выбираемая профессия и жизненные ценности;
3. выбираемая профессия и жизненные цели;
4. выбираемая профессия и мои сегодняшние горячие проблемы;
5. выбираемая профессия и реальное трудоустройство по специальности;
6. желательный уровень профессиональной подготовки;
7. выбираемая профессия и мои склонности и способности;
8. желательные содержание, характер и условия работы.

3. **Определить значимость каждого требования.** Определите, насколько все перечисленные требования значимы. Может быть, есть менее важные требования, которые, по большому счету, можно и не учитывать.

4. **Оценить свое соответствие требованиям каждой из подходящих профессий.** Кроме тех требований, которые есть у Вас к профессии, существуют и требования самой профессии. Проанализируйте, развиты ли у Вас профессиональные качества, отвечают ли ваши интеллектуальные способности, психологические особенности, состояние здоровья требованиям профессии.

5. **Подсчитать и проанализировать результаты.** Проанализируйте, какая профессия из всего списка больше других подходит Вам по всем пунктам.

6. **Проверить результаты.** Чтобы убедиться в правильности Ваших размышлений, обсудите свое решение с друзьями, родителями, учителями, психологом, профконсультантом.

7. **Определить основные практические шаги к успеху.**

Итак, Вы приняли решение, теперь важно определить:

1. в каком учебном заведении Вы сможете получить профессиональное образование;
2. как развивать в себе профессионально важные качества;
3. как можно получить практический опыт работы по данной специальности,
4. как повысить свою конкурентоспособность на рынке труда.