

«Жизненные цели подростков»

Уважаемые мамы и папы! Растут наши дети, а вместе с их взрослением растёт не только радость от их успехов, но и проблемы. У детей появляются свои тайные интересы, в какой-то момент времени они перестают понимать родных и близких. В свою очередь, родители, испугавшись изменений в собственном ребёнке, перестают понимать их, срываются на брань и крик, физическую расправу, которая лишь усугубляет процесс отчуждения и разлада.

Почему так происходит? Часто потому, что все усилия семьи направлены только на удовлетворение материальных потребностей ребёнка, сохранение его физического здоровья. Его мечты и планы, жизненные цели часто семье неведомы и для неё несущественны.

Притча.

Король узнаёт, что его сын женится. Он возмущён, топает ногами, взмахивает руками, кричит на ближайшее окружение. Его лик ужасен, а гнев не имеет границ. Он кричит своим подданным: «Почему не доложили, что сын уже вырос?»

Пока наши дети ещё рядом с нами, давайте попробуем разобраться, какие цели они перед собой ставят, насколько эти цели истинны и реальны, как помочь ребятам не разочароваться и не потерять себя в жизни.

«Каждого человека следует оценивать не потому, кто он есть, а по тому, чего он реально желает добиться!» С. Вивекананд

«Если корабль не знает куда плыть, ни один ветер не будет ему попутным...» Луций Анней Сенека

Психологи выделяют много признаков в поведении ребёнка, по которым можно определить есть ли жизненная установка, цель у него или нет.

Некоторые примеры признаков в поведении детей, у которых нет жизненных целей:

- чрезмерно играет в компьютерные игры;
- разговаривает по телефону в течение нескольких часов;
- ленивое времяпровождение у телевизора.
- демонстративное нарушение школьной дисциплины
- курение и выпивка
- употребление наркотиков
- грубость сверстникам и взрослым
- унижение маленьких и слабых
- ложь даже без причин
- доказывание своей правоты только с помощью силы
- разрисовывание стен
- порча имущества
- гуляние на улице в течение долгого времени

- совершение других аморальных и противоправных поступков и т.д.

Каждый родитель хочет видеть своего ребёнка нравственно здоровой личностью, человеком, с твёрдыми жизненными целями. Ну, а если сформулировать вопрос так: **«Какая жизненная цель человека является первой?»** ответ будет таков - **это создание своей личности.**

Памятка для родителей

Ваш ребёнок взрослеет, вместе с его физическим взрослением наступает умственное взросление, формируется интеллектуальный потенциал и социальный интеллект. От того, насколько семья воспринимает подростки как мыслящую личность, зависит степень его социального взросления.

1. Беседуйте со своим сыном или дочерью, говорите с ними о ближайших жизненных планах и будущих целях жизни.
2. Рассказывайте о своих планах, о своих победах и неудачах в их реализации.
3. Бывайте (читайте, занимайтесь) вместе.
4. Не вмешивайтесь в те его занятия, с которыми он справляется сам.
5. Конструктивно решайте конфликты.
6. Помогайте, когда просит.
7. Поддерживайте здоровое честолюбие своего ребёнка.
8. Не иронизируйте по поводу несбыточных планов, стимулируйте в нём желание доказать себе и другим возможность достичь поставленной цели.
9. Формируйте нравственно здоровую личность, неспособную на подлость ради реализации жизненных планов.
10. Создайте ситуацию успеха, поддерживайте жизненные силы и веру в успех.
11. Говорите правду ребёнку, какой бы горькой она ни была, учите экономить силы для достижения цели.
12. Как можно чаще обнимайте ребенка, но не «затискивайте».
13. Будьте сами примером ребёнку, самое печальное, если подросток разочаруется в ваших жизненных силах.
14. Принимайте ребенка таким, какой он есть.
15. Используйте в повседневном общении приветливые фразы, например: «Мне хорошо с тобой...», «Мне нравится, как ты...», «Ты, конечно, справишься...», «Как хорошо, что ты у нас есть...» и другие.

Уважаемые родители, в любом случае, вначале полезно просто рассказать детям о том, какую важную роль в жизни человека, в развитии его личности играют цели, представления о будущем и т.п. Можно для себя отметить следующие выводы и донести их до детей:

- 1) Следуй строго к поставленной цели. Учись ее находить.
 - 2) Не предавайся бесплодным мечтаниям.
 - 3) Разрабатывай конкретные планы на будущее и пр.
- «Любите вашего ребенка таким, какой он есть, и забудьте о качествах, которых у него нет... Результат воспитания зависит не от степени**

строгости или мягкости, а от ваших чувств к ребенку и от тех жизненных принципов, которые вы ему прививаете и целей которые перед ним ставите». Американский педиатр Б. Спок

Давайте поможем нашим детям найти себя в жизни, не потеряться, поставить цели и с успехом их добиться. Давайте вместе научимся радоваться успехам и поддерживать своих детей во время неудач!

Притча «Карандаш»

Прежде чем положить карандаш в коробку, карандашный мастер отложил его в сторону. «Есть пять вещей, которые ты должен знать, — сказал он карандашу, — прежде чем я отправлю тебя в мир. Всегда помни о них и никогда не забывай, и тогда ты станешь лучшим карандашом, которым только можешь быть. Первое — ты сможешь сделать много великих вещей, но лишь в том случае, если ты позволишь кому-то держать тебя в своей руке. Второе — ты будешь переживать болезненное обтачивание время от времени, но это будет необходимо, чтобы стать лучшим карандашом. Третье - ты будешь способен исправлять ошибки, которые ты совершаешь. Четвертое — твоя наиболее важная часть будет всегда находиться внутри тебя. А главное: где бы тебя не использовали, сколько бы ты не потратил сил, продолжай писать....»