

Необходимо сформировать у детей навыки по предупреждению насилия.

Возможные варианты, которые родители могут обсуждать с ребенком:

1. Убегай от опасности. Беги в школу, к соседям, в магазин или домой. Беги в ближайшее безопасное место. (Родители должны помочь детям определить все безопасные места по маршруту, которым пользуется ребенок каждый день).

2. Громко кричи и не прекращай кричать, пока не окажешься в безопасности. Эта стратегия требует практики, поскольку детей учат тому, что во многих случаях кричать некрасиво. Чтобы прибегнуть к крику в опасной ситуации, как взрослые, так и дети должны отрепетировать этот крик.

3. Определите безопасные и небезопасные секреты. Подготовка к празднованию дня рождения или другого торжества, которые держатся в тайне, или спрятанный подарок - это безопасные секреты, они не заставляют ребенка испытывать чувство страха. Такие секреты, в конечном итоге, поверяются кому-нибудь. Небезопасные секреты часто заставляют детей испытывать страх или стеснение. Небезопасным секретом всегда нужно поделиться с взрослым, который поможет тебе.

4. Вместе со своим ребенком постоянно вспоминайте имена безопасных взрослых. Безопасные взрослые - это взрослые, которым вы доверяете и которые способны помочь. Помните, что ребенку кроме матери и отца нужны другие взрослые. Учителя, бабушка, дедушка, друзья, надёжные

соседи - все эти люди могут быть безопасными взрослыми для вашего ребенка.

5. Разрешите своему ребенку говорить слово "нет". Многие дети считают, что взрослым нельзя отказывать и что их за это накажут. Однако дети должны понять, что им нужно говорить "нет" любому взрослому, который их пугает своими просьбами или требованиями.

6. Твое тело принадлежит только тебе, я разрешаю и помогаю тебе заботиться о нем. Необходимо рассказать ребёнку о нормальных и не нормальных прикосновениях.

7. Всякий раз, когда у тебя возникают проблемы, неважно, пугают ли они тебя или заставляют стыдиться, я выслушаю тебя, поверю тебе и помогу. Это, наверное, одно из самых важных откровений, поскольку дети часто думают, что им никто не поверит. Они также считают, что навредят себе или тому человеку, который их обижает. Родители должны разъяснить своим детям, что хотят защитить их от зла.

Помните, что информация должна соответствовать возрасту ребёнка!

***Детский телефон доверия
8-801-100-1611 (круглосуточно)***

***Телефон службы «Доверие» СПЦ
Борисовского района -165***



**КАК УБЕРЕЧЬ
ДЕТЕЙ ОТ
НАСИЛИЯ**

ЧТОБЫ РЕБЁНОК НЕ СТАЛ ЖЕРТВОЙ НАСИЛЬСТВЕННЫХ ПРЕСТУПЛЕНИЙ, ЕМУ НАДО УСВОИТЬ ПРАВИЛО ЧЕТЫРЁХ «НЕ»:

НЕ разговаривать с незнакомцами и не впускать их в дом;

НЕ заходить с незнакомыми людьми в лифт или подъезд;

НЕ садится в машину к незнакомцам;

НЕ задерживаться на улице после школы, особенно с наступлением темноты.

А если незнакомец просто просит показать нужную улицу или поднести сумку, проводить к магазину?

Научите ребенка и в этих случаях говорить «НЕТ!»

В каких ситуациях необходимо всегда отвечать «НЕТ!»:

Если ребенку предлагают зайти в гости или подвезти до дома, даже если это предложение исходит от соседей (Если ребенок маленький, эту информацию лучше донести в форме сказки: «Это будет не дядя, а переодетый Бармалей. Он станет обижать тебя, если ты пойдешь с ним». Ребенку постарше скажите: «Взрослый может быть хорошим, но может оказаться и плохим. Нельзя во всем соглашаться с ним и верить ему!»);

Если за ребенком в школу или детский сад пришел посторонний человек, а вы не предупреждали его об этом заранее;

Если в Ваше отсутствие домой пришел малознакомый человек, запретите впускать его, открывать дверь, идти с ним куда-либо (незнакомец может попросить воды, попросить разрешения позвонить по телефону, написать записку родителям, передать документы)

Если вашего ребенка угощает новый знакомый, необходимо отказаться от угощения. Так же нельзя принимать от посторонних подарки, игрушки.

Научите ребенка на просьбы посторонних людей отвечать: «Нет». Пусть заучит несколько фраз: «Спасибо, но мне родители запрещают ходить в гости к незнакомым», «Извините, но я никуда не пойду», «Отстаньте от меня, а то я буду кричать». Потренируйтесь с ребенком, разыграв разные ситуации.

Научите своего ребенка:

Подходя к дому, обращать внимание (оглянуться), не идет ли кто-то следом и, если кто-то идет, не подходить к подъезду. Погулять на улице 15-20 минут и, если незнакомец продолжает идти следом, рассказать о нем любому повстречавшемуся взрослому, который идет навстречу.

Входя в подъезд, обязательно сразу закрывать за собой дверь (если на дверях кодовый замок).

Если незнакомец уже находится в подъезде (у лифта, на лестнице), выйти на улицу и дождаться, пока в подъезд зайдет кто-то из взрослых или незнакомец уйдет.

В случае опасности – кричать, стучать и звонить в двери. Объясните, так вести себя не только не стыдно, а просто необходимо!

Обо всех неизвестных подозрительных людях необходимо обязательно рассказать родителям и учителям в школе!

Самое важно - не оставлять детей без присмотра!

Залогом того, что ваш ребёнок не попадёт в беду, являются тёплые, эмоционально близкие, доверительные отношения с детьми, включённость в их жизнь, доверие и любовь в семье!



Общение - это самый важный союзник родителей, который поможет им вырастить здорового ребенка. Умение выслушать ребенка, поговорить с ним начистоту - вот из чего надо исходить, чтобы выработать у ребенка навыки, которые помогут ему избежать насилия.